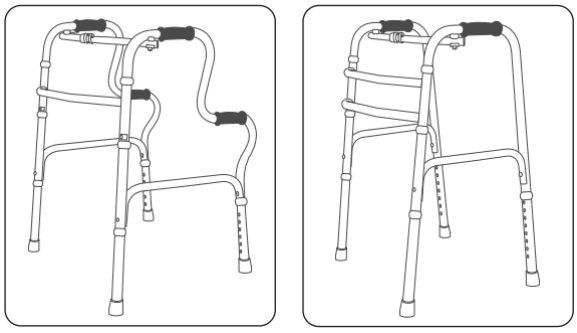
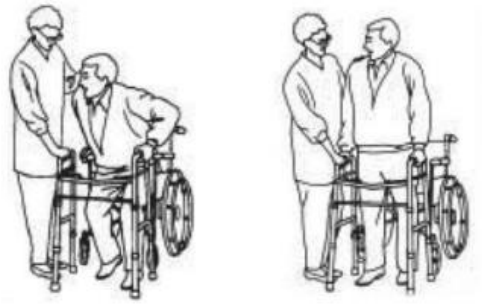
Lietošanas instrukcija

Staigāšanas rāmis Lyn, Lyna, Lindsey



Pārsiešana no ratiņiem uz staigāšanas rāmi

Pārliecinieties, vai ratiņkrēsla riteņi ir bloķēti. Uzmanīgi pārvietojiet ķermeņa svaru uz rokām, ar kurām turiet staigāšanas rāmi un lēnām celieties augšup (lūdziet palīdzību, ja neesat pārliecināts, vai jūs varat to izdarīt pats). Līdzīga reversa darbība, ja vēlaties no staigāšanas rāmja pārsēsties uz ratiņkrēslu.



Iešanas process

1. Nostājieties staigāšanas rāmja aizmugurē pa vidu (skatiet attēlu).

2. Pārvietojiet staigāšanas rāmi uz priekšu. Pārliecinieties, ka visas četras staigāšanas rāmja kājas stāv uz grīdas.

3. Ejiet uz priekšu, uzmanīgi pārvietojot kājas.